

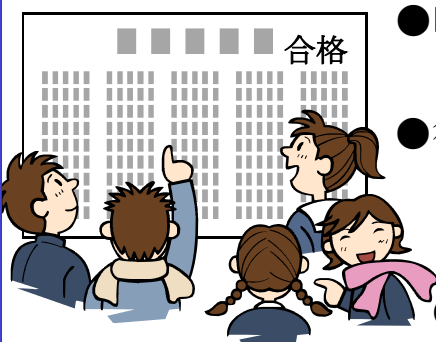


2016年
謹賀新年

明けましておめでとうございます。いよいよ今年度の受験シーズンの到来で、身の引き締まる思いです。年末実施の合宿での勢いを、来るべき本番まで持続させ、実力を出し切って、有終の美を飾りましょう！



プラスイメージを！ 合格の為の、べからず集



- 時間より集中力、だらだらと勉強するべからず…！
- 得意教科に偏るべからず…！
- 誘惑するモノを身近に置くべからず…！
- 緊張感を解くべからず…！

- 短い冬休みを終え、新年を心新たに迎えてスタートしたばかりですが、何か一つでも今までにできなかった課題克服の目標を掲げ、実行しましょう。三日坊主に終わらせ無いコツは、周囲に公言することです。自分を追い込む為の「引っ込みの付かない」環境作りは、効果有ります。要は、習慣化できるまで周囲の協力をもらう方法です。
- 目標はあくまで、具体的に、そして期限を切ることです。先ずは、3時間、できれば3日間。そして3週間も継続できたなら周囲の目は変わります。そして3ヶ月継続できたなら細胞レベルで変化する自分に気付くハズです。そう、「習慣」が「力」になって、自分にとっての「当たり前」が出来上がっているのです。
- これをアベックスでは、【3の法則】と呼んでいます。この「自分を変える魔法の法則」を実行して、是非、体感していきましょう。
- 人は日々変化します。今年は、変身元年の年にしましょう！！



1月

アベックス便り

進学塾
アベックス



三学期
スタート

- 7日（木）始業式
- 16日～中学受験開始
- 16日～センター入試開始
- 30日 全国公開テスト実施

